Deutsche Meisterschaft
im 24-Stunden-Trailrunning (TRA)

Urkunde

Urkunde

Hems Bungenberg de Jong

Physiomed

erzielte bei der 9. Auflage von Deutschlands einzigem 24h-Traillauf am 09.-10. Oktober 2021
auf einem 4,11 km langen Rundkurs mit 130 Höhenmetern im Arnsberger Wald folgendes Ergebnis:

52,92 km (1.134 Hm)

Virtuell bestiegen: Snowdon, 1085 Hm (Snowdonia, Großbritannien)

Zeit: 24:00:00 Std

Bruttozeit: 24:00:00 Std

44. Platz (Gesamt)

7. Platz M50



Herzlichen Glückwunsch!

Michele Ufer
(Race Director)

Breckerfeld, 11.10.2014

www.traildorado.com

TRAILDORADO

TRAIL running ADVENTURE

michele ufer
EXPAND YOUR LIMITS

INSTITUT FÜR AUSDAUER-PSYCHOLOGIE